

日本在宅医療連合大会 第一回地域フォーラム

いつまでも生き生きと

# 自分らしく生活をしていくための 栄養ケア

家族と共に、いつまでも楽しい食生活を送りませんか？

ご参加・ご相談

**無料**

【日時】▶▶▶ 9/15(日) 9:10~12:10

【会場】▶▶▶ 1Fギャラリー

- 各種介護食商品の紹介
- コンビニ食を活用したバランス食
- 介護食品活用術
- 家族と一緒に作る簡単介護食
- 管理栄養士による栄養相談
- 災害時の簡単非常食

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるためには、食と栄養はとても重要です。私たち在宅訪問管理栄養士は、在宅生活をしている方々がいつまでも元気に食べることができるように、ご自宅に訪問するなどをして活動しています。

当日は、地域での管理栄養士の活動や、栄養相談、介護食など簡単調理のデモンストレーションを企画しています。ご試食も準備して、皆様のお越しをお待ちしております！



🌸 . . . 🌸 どうぞお気軽にお立ち寄りください！ 🌸 . . . 🌸

担当：北海道栄養士会